

В этой рубрике мы продолжаем рассказывать, какие возможности провести время интересно и с пользой предлагаются представителям старшего поколения в столице. А также вы узнаете, кто стал победителем городского конкурса социальных работников — людей благородной профессии, которые завтра, 8 июня, отмечают свой праздник.

ПЕРВЫЙ МИКРОФОН

Владимир Петросян

Министр правительства Москвы, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы



Миссия — дарить добро

Уважаемые коллеги! От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником — Днем социального работника! Вы представляете одну из самых гуманных профессий на земле, и ваша миссия — дарить добро людям. Вы приходите на помощь тем, кто особенно нуждается в социальной защите

ют трудности, обретают веру в собственные силы. От вашего профессионализма, преданности делу, доброго слова порой зависит полноценная жизнь человека. Нередко вы заменяете людям близких, дарите добро людям. Вы становитесь единственной опорой оставшегося без поддержки человека. Работа с этими людьми требует не только профессиональных знаний, но и душевного тепла, милосердия, умения чувствовать чужую беду, болеть за судьбу своих подопечных. Спасибо вам за ваш благородный труд, терпение, гуманизм, милосердие и стремление творить добро. Пусть и впредь ответственность и чуткое отношение к людям остаются основой вашей деятельности, направленной на улучшение качества жизни незащищенной категории москвичей. Желаю вам крепкого здоровья, любви, сил, выдержки, благополучия и оптимизма. Пусть не иссякает ваша энергия, не гаснет свет души во благо людей, нуждающихся в помощи!

Работа с людьми требует профессионализма и душевного тепла

и поддержке государства. Благодаря вам ветераны, инвалиды, сироты, многодетные семьи и все те, кто оказался в трудной жизненной ситуации, преодолева-

Справка

В системе социальной защиты населения города Москвы работают более 40 тысяч сотрудников, из них около 8,5 тысячи — социальные работники.

Память

Благодарность не имеет сроков давности

■ В пансионате «Коньково» для ветеранов войны прошло мероприятие, подготовленное ко Дню Победы Ветеранской организацией пенсионеров учреждений труда и соцзащиты населения Москвы.

Председатель организации Нина Абрамова поздравила с праздником Победы и поблагодарила ветеранов войны за мужество и героизм.

Началось торжество с возложения цветов к мемориалу павшим защитникам Родины, который установлен на территории пансионата. После этого в уютном кинозале состоялся концерт с участием творческих коллективов и детей.

— Я бы хотела пожелать молодому поколению, чтобы они помнили и чтли тех, кто боролся за нашу Победу, — сказала ветеран Александра Манякова.

Достоинный победы

■ В столице прошел финал конкурса профессионального мастера «Социальный работник — 2018». Победил сотрудник филиала «Крюково» Территориального центра соцобслуживания (ТЦСО) «Зеленоградский» Роман Челядинов. Прежде чем попасть в финал, все его участники доказали, что им нет равных на уровне округа.

Прямая речь

Павел Келлер
Заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы

День социального работника — это праздник людей с добрым сердцем, которые всю жизнь помогают людям. Мы все — одна большая семья. И быть членом этой семьи очень почетно.

Презентация

И даже зумбе научили

■ На дне рождения портала «Активный гражданин» в Парке имени Горького работал стенд пилотного проекта «Московское долголетие».

ный мужчина, — говорит Роман. — Я не мог подвести болельших за меня коллег! В ТЦСО молодой человек трудится около двух лет. После школы парень мечтал связать жизнь со спортом, но, отслужив в ВДВ, пришел в соцзащиту. И ни разу не пожалел.



28 мая 2018 года. 22-летний Роман Челядинов стал лучшим социальным работником года в столице

— Я помогаю людям, которые находятся на надомном социальном обслуживании, — говорит победитель. — Мне лестно сначала наблюдать удивление в их глазах, когда они видят перед собой молодого парня, а потом — радость и благодарность. Это значит, что я разрушаю стереотипы и превосхожу ожидания.

Алина Тукан
vecher@vm.ru

Александр Кокоркин

жизнью. Они занимались скандинавской ходьбой, писали картины под открытым небом, играли в шахматы гигантскими фигурами. Настольный теннис, фитнес-программа «Зумба», прикладное творчество и гимнастика «Цигун» — этому и многому другому могут научиться все, кто захочет стать участником проекта «Московское долголетие».

Соревнования

Пенсионеры стреляют метко



26 мая 2018 года. Участница соревнований по дартсу на Спартакиаде пенсионеров Москвы Галина Ермакова

■ Блестящую физическую подготовку показали люди старшего возраста на общегородском финале Спартакиады пенсионеров в рамках проекта «Московское долголетие».

За право называться лучшей командой города на стадионе «Москвич» борлись сборные из 11 округов. Перед началом соревнований с приветственным словом к спортсменам обратилась первый заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Ольга Грачева: — Вы молодцы, потому что стремитесь к здоровому образу жизни. Все, что сегодня делается в рамках

проекта «Московское долголетие», — для вас. Участие в таких мероприятиях продлевает жизнь. Лучших выявляли по семи направлениям: эстафета, шахматы, настольный теннис, кросс, стрельба, дартс и плавание.

Справка

Спартакиаду в Москве провели в три этапа. Сначала в муниципальных образованиях и районах столицы, затем в округах, далее последовал общегородской финал среди сборных команд административных округов. Общее число участников на всех этапах составило более 5000 человек.

Команда Северо-Восточного округа столицы оказалась одной из самых сплоченных. В сборной ни одного новичка — все участвуют в спартакиаде не первый раз. — В 2017 году стали четвертыми, теперь готовы улучшить результат, — делится планами команда СВАО. Самая яркая участница сборной — офицер запаса Людмила Федорова. В свои 72 года она без труда стре-

Илона Соболева
vecher@vm.ru

Чемпионат

Битвы за монитором

■ В эти дни в Пятигорске проходит VIII Всероссийский чемпионат по компьютерному многоборью среди граждан старшего поколения.

На нем столицу представляют победители городского этапа соревнований. В финале московского чемпионата за победу сражались 72 конкурента из каждого округа столицы. Состязались они в двух номинациях — «Начинающий пользователь» и «Уверенный пользователь».

Первое место среди новичков заняла жительница Северного округа Галина Любимова. Среди продвинутых пользователей золо-



24 мая 2018 года. Анжелика Литвякова (на первом плане) из команды продвинутых пользователей ЦАО

то взяла Ирина Набатова из Зеленограда. — В финале было трудно, — сказала Ирина Набатова. — Главная сложность состоя-

ла в ограничении времени на выполнение заданий, но я все же победила.

Андрей Белк
vecher@vm.ru

Александр Кокоркин

Бодрость духа

Энергичные люди всегда при деле

■ В парке «Сокольники» в рамках проекта «Московское долголетие» прошел фестиваль «Энергия жизни».

На мероприятии жители Восточного округа танцевали, пели и занимались скандинавской ходьбой. — Наш округ богат парками, и пенсионеры с удовольствием занимаются спортом на свежем воздухе, — говорит начальник Управления социальной защиты населения Восточного округа Анна Скоробогатова. — У нас живут активные, энергичные люди, которые любят жизнь. Такие и собрались на фестивале. Так, 70-летняя Мария Кокорина находит время не только на внуков и правну-

ков, но и на занятия по душе. В рамках проекта она выбрала скандинавскую ходьбу и шитье. Не сидит дома и Клавдия Филипповой, которой недавно исполнилось 90 лет. Она самый старший участник «Московского долголетия» в Восточном округе. Активной она была всегда. Трудясь на заводе, участвовала в культурно-массовой работе. — Сейчас в рамках проекта я занимаюсь танцами, английским языком и посещаю курсы компьютерной грамотности, — говорит Клавдия Михайловна. В общей сложности мероприятие посетили свыше 700 жителей столицы.

Марьяна Шевцова
m.shevtsova@vm.ru



25 мая 2018 года. Мария Кокорина на финишном рубеже

Образ жизни

Запечатлеть мир яркими красками

■ После пятидесяти жизнь только начинается. Так считает и доказывает другим своим примером москвичка Анна Васильева (на фото).

Художница, покоритель гор, спортсменка и инженер на пенсии — это все о ней. — Спорт в моей жизни был всегда, — рассказывает Анна Васильева. — С юности занималась легкой атлетикой. Сейчас хожу в походы, катаюсь на горных лыжах. Очень люблю горы. Начиналось все с Чегета, с Эльбруса, Карпат. Сейчас раз в год мы ездим с супругом в австрийские Альпы.

В Австрию ее тянет любовью не только к горам, но и к немецкому языку. Она использует любую возможность пообщаться с его носителями. — Иногда ко мне в гости приезжают немцы, которые хотят учить русский язык, — говорит Анна Васильева. — И я для них устраиваю экскурсии по Москве, при этом общаемся и на немецком, и на русском.

Благодаря походам с гостями по музеям она так прониклась искусством, что решила учиться рисовать акварелью. Занятия она посещает в рамках проекта «Московское долголетие» в филиа-

ле «Академический» ТЦСО «Зюзино».

— Хочу запечатлеть этот мир в ярких красках, — делится Анна Николаевна.

Наталья Мезенцева
vecher@vm.ru

Кстати,

проводить экскурсии можно научиться в «Сербианском университете», обучившись по специальности «История и культура Москвы». Есть курс и по обучению москвичей старшего поколения иностранным языкам.

